



Prislista:

Träningskort för gym, cardio och gruppträning:

- Årskort 3750 kr
 - Halvårskort 2350 kr
 - 5-klippkort 650 kr
 - 10-klippkort 1200 kr
 - 20-klippkort 2200 kr
- (65+ har 20% rabatt på alla kort)

- Engångsträning 150 kr

Massage:

- Massage 30 min 450 kr
- Massage 60 min 700 kr

Personlig träning:

- PT 30 min 475 kr
- PT 45 min 635 kr
- PT 60 min 750 kr
- Klippkort PT 30 x 5 ggr 2160 kr
- Klippkort PT 45 x 5 ggr 2890 kr
- Klippkort PT 60 x 5 ggr 3410 kr

- Klippkort PT 30 x 10 ggr 4275 kr
- Klippkort PT 45 x 10 ggr 5715 kr
- Klippkort PT 60 x 10 ggr 6750 kr

Personlig träning DUO (2 personer):

- 1 x 30 min 295 kr/pers
- 1 x 45 min 335 kr/pers
- 1 x 60 min 375 kr/pers
- Klippkort 5 x 30 min 1345 kr/pers
- Klippkort 5 x 45 min 1525 kr/pers
- Klippkort 5 x 60 min 1710 kr/pers
- Klippkort 10 x 30 min 2655 kr/pers
- Klippkort 10 x 45 min 3015 kr/pers
- Klippkort 10 x 60 min 3375 kr/pers

Personlig träning small group 3-5 personer:

- 1 x 30 min 175 kr/pers
- 1 x 45 min 215 kr/pers
- 1 x 60 min 255 kr/pers
- Klippkort 5 x 30 min 795 kr/pers
- Klippkort 5 x 45 min 980 kr/pers
- Klippkort 5 x 60 min 1160 kr/pers
- Klippkort 10 x 30 min 1575 kr/pers
- Klippkort 10 x 45 min 1935 kr/pers
- Klippkort 10 x 60 min 2295 kr/pers



FÖRETAG, SKOLOR, FÖRENINGAR etc:

Vi skräddarsyr gärna föreläsningar, konferenser, event, kickoffer samt workshops för dig. Vi är flexibla med dagar och tider. För mer information att skräddarsy ett upplägg för just dig, ditt företag eller kompisgäng kontakta oss så hjälper vi dig.

Exempel:

- Föreläsningar inom träning, kost, motivation, stress, sömn etc.
- Teambuildning som tex 5-kamp, lagaktivitet med problemlösning etc.
- Kickoff/konferens/event/workshops, vi kan vara en del av det eller planera och arrangera helheten.
- Inspiration till rörelse.
- Träningspass hos oss eller på plats hos er.
- Uteaktiviteter.
- Vi har även möjlighet att arrangera event på kursgård med övernattnig.