



SAVE
THE DATE!



5 SEPTEMBER 2026



KL 10:00 - 15:00

SYM EVENT

BICEPS & BULLAR



TRÄNINGSPASS



FÖRELÄSNINGAR



GEMENSKAP



ENERGI

En inspirerande dag fylld med träningspass,
föreläsningar, gemenskap och massor av energi.
Kom och prova nytt, träffa härliga människor
och ge dig själv **en riktig boost!**



MER INFO KOMMER INOM KORT!

